

冬蟲夏草

目前已知的冬蟲夏草種類大約有400多種，常見的有下列幾種：冬蟲夏草 (*Cordyceps sinensis* (Berk) Sacc)、古尼蟲草(*C. gunnii*)、蛹蟲草 (*C. militaris* (L ex Fr.) Link)、蝙蝠額擬青霉(*Paecilomyces hepiali* Chen)、蟬花 (*Cordyceps cicadae*)等，並可以生物科技方法菌絲體培養，並由科學證實其成分與天然蟲草相似。

蟲草菌生活史



蟲草菌的子實體生成於秋初，秋末，孢子成熟並離開母體隨風飄散，少部分孢子隨雨水滲入土壤感染綠蝙蝠蛾的幼蟲。

真菌侵入蟲體形成菌絲，逐漸蔓延到蟲體全身。入冬後，蟲草進入休眠期，也就是所謂的「冬蟲」，此時菌絲充滿了整個蟲體。

隔年的四、五月氣溫逐漸回升後，菌絲體從冬蟲的頭部慢慢萌發出芽，長出如同草一般的真菌子座，因為正值夏季時節，因此貫稱為「夏草」。



冬蟲夏草營養成分主要由碳水化合物、粗蛋白、粗纖維、粗脂肪、維生素、礦物質、灰份及水分所組成，

另外，還包含D-甘露醇、麥角固醇、硬脂酸、軟脂酸、油酸、核苷、多醣等。多種機能性成分，具有調節生理機能、增強體力與健康維持。

